

Fars fede kur



Kategori:	Sundhed
Sprog:	Dansk
Udgivet:	24. oktober 2017
Forfatter:	Henrik Duer
Forlag:	Politikens Forlag
ISBN:	9788740039139

[Fars fede kur.pdf](#)

[Fars fede kur.epub](#)

Uden at tænke sig ordentligt om er journalisten Ole Rasmussen, bl.a. kendt fra Politikens populære satirespalte ATS, gået med til at følge et vægttabsprogram hos træningsfysiologen Henrik Duer. Ole, der har rundet de 50, har rigeligt store dansehåndtag til konen. For mange år på den lade side, for mange gode måltider og et rygestop har sat sine spor på den gode mand, der i dag også er en stor mand. Efter mange hundrede gulerødder og en del ture i romaskinen må den velvoksne journalist konstatere, at det rent faktisk virker, det der med at bevæge sig og spise lidt anderledes. Ole taber sig, og det er lige før, han også synes, det føles rigtigt rart. Følg Ole Rasmussen, der uge for uge humoristisk rapporterer fra en fremmedartet verden af proteinchips, intervaltræning, skridtmål og meget mere – og find inspiration til eget vægttab i ekspertens Henrik Duers råd om mad, vægttab og træning.

Indeholder historier om forældre, værger, søskende osv.

Mens andre tænker: Hvis maden slanker, er den nok også sund. august 2011. Sund vs. Læs frække og sjofle noveller. På denne side har vi samlet 48 kloge citater, der kan få dig til at tænke.

Dan Lyng-Laursen 14. Mens andre tænker: Hvis maden slanker, er den nok også sund. Indsend historie og vind. Abbott, Hannah – Hufflepuff elev på. Læs og stem på frække sexhistorier, sexnoveller og sjofle historier og noveller. Jeg sætter mig på jorden i den rundkreds de andre har dannet rundt om pigen, kun de to ældre bryder indimellem. Læs frække og sjofle noveller. Heraldic research on the Internet. Læs frække

sexhistorier og sexnoveller. Abbott, fru – Fru Abbott er mor til Hannah Abbott, dræbt af Dødsgardister.

Listen er sorteret efter sidst udgivet dato - nyeste først Indeholder historier om forældre, værger, søskende osv. For et år siden, var der en som spurgte mig, hvad man skal læse når man er ved at blive skilt, og det skrev jeg lidt om her. slank. Læs frække og sjofle noveller.