

# Om at leve



<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Udgivet:</b>	28. april 2014
<b>Forfatter:</b>	Ole Ditlev Nielsen
<b>Forlag:</b>	Dansk Psykologisk Forlag A/S
<b>ISBN:</b>	9788777069802

[Om at leve.pdf](#)

[Om at leve.epub](#)

Mange af os har en stresset hverdag med alt for mange opgaver og alt for lidt tid og overskud. Et liv med for meget trædemølle og for lidt råderum til det, der virkelig betyder noget for os, nærvær og tid til familien, rejser, alt det sjove og meningsfulde. Budskabet i denne bog er, at det kan man sagtens lave om: Det gælder om at gøre noget og tage et skridt ad gangen. Bogen giver et væld af konkrete råd og redskaber til, hvordan man kan finde ind til kernen og skaber plads til det vigtige i livet – fx ved at vælge til og fra, blive mere produktiv, komme ud i naturen, få søvn, god kost og motion, alenetid og meget mere. Ud fra erfaringerne som travl underviser, familiefar og fagbogsforfatter viser Ole Ditlev Nielsen, hvordan man ved at prioritere, rydde op og skabe gode vaner kan skabe store positive forandringer i sit liv, skridt for skridt.

En hytte er et sted å leve og å ta seg en pause. En hytte er et sted å leve og å ta seg en pause. Statsforvaltningens ni afdelinger har åbent for personlig betjening alle hverdage. 14-03-2018 Ungeindsats fungerer godt LÆS. Chokoladefabriken - hos oss hittar du ovanligt god choklad i alla former. En pause fra plikt og rutine. Onze Zondagskijker tipt in deze rubriek een programma om alsnog (of zeker niet) te bekijken. Selv om det er sjelden, så kan desværre også barn og ungdom få kronisk inflammatorisk tarmsykdome. 14-03-2018 Ungeindsats fungerer godt LÆS. april, 2010 | frihed, gæsteskrubent, politik, public health, rygning, sundhed, videnskab ♦ Rygere. Afdelingernes åbningstider er forskellige - se åbningstiderne nedenfor. Onze Zondagskijker tipt in deze rubriek een programma om alsnog (of zeker niet) te bekijken. 04-04-2018 Nyt

online-kursus pilotafprøves LÆS. Vandaag: Leve de Zoo. In de Zoo staan er maar liefst drie olifanten op het punt om te bevallen. I denne spalte: Hjælp til at leve til man dør Nogen at tale med Godt at have gjort Om pleje af døende Hospice Aktiv dødshjælp i arbejde Hjælp til at. Ind i Verden Ind i Verden Om en familie der vil bo småt for at leve stort - downsizing, minimalisme og det gode liv Drømmer du om at leve af dit forfatterskab. In de Zoo staan er maar liefst drie olifanten op het punt om te bevallen.