

For højt blodtryk



Kategori:	Sundhed
Sprog:	Dansk
Udgivet:	26. marts 2012
Forfatter:	Peter Norsk
Forlag:	Frydenlund
ISBN:	9788778879806

[For højt blodtryk.pdf](#)

[For højt blodtryk.epub](#)

En bog til alle med forhøjet blodtryk. Den fortæller, hvad du selv kan gøre for at sænke blodtrykket.

1 mio. danskere har forhøjet blodtryk, som kan føre til hjerte-kar-sygdomme. Og hvert år dør ca.

6.

000 danskere af et slagtilfælde på grund af for højt blodtryk. Det er derfor uhyre vigtigt, at alle med forhøjet blodtryk får det sænket. Ved at ændre motions- og spisevaner – og også ved hjælp af medicin – kan man få sænket sit blodtryk tilstrækkeligt.

Og som bonus får man en generelt sundere livsstil. Det særligt problematiske ved forhøjet blodtryk er, at man ofte først opdager det, når det er for sent. Derfor kaldes det også for 'den snigende dræber'. Men kun omkring halvdelen af de danskere, der lider af det, bliver effektivt behandlet. Det skyldes bl.a. stor uvidenhed om, hvad forhøjet blodtryk er, hvorfor det er skadeligt, og hvad der er den mest effektive behandling. Peter Norsk er

professor, dr.med. og lider selv af forhøjet blodtryk. Han arbejder for den amerikanske rumorganisation NASA i Houston, Texas. Han har i årtier forsket i, hvordan menneskets blodtryk reguleres og har i den forbindelse stået for flere forsøg med astronauter i rummet.

Hvad forstås ved blodtryk .

Hos Hassan Torabi's Massage Terapi & Akupunkturklinik kan vi tilbyde effektiv behandling af såvel sportsskader, smerter, hormonelle forstyrrelser, eksem, kredsløbsproblemer, immunsygdomme, højt blodtryk, gigt, menstruationsproblemer, mave- og tarmlidelser ... Hvad er akut nyresvigt. Blodtrykket reguleres af kroppen efter behov. Hypertension is rarely accompanied by symptoms, and its identification is usually through screening, or when ... INDHOLDSEMNER: • Højt blodtryk • Kredsløbssystem og blodtryksregulering • Årsager til forhøjet blodtryk • Konsekvenser af forhøjet blodtryk • Gennemsnitlig blodtryk for ... Forhøjet blodtryk øger bl. Blodtrykket reguleres af kroppen efter behov. Højt blodtryk. Højt blodtryk. Ved for højt blodtryk skal man tænke på, om der kan være for lidt blodforsyning til nyrene, da de så vil producere mere af et stof, der sætter blodtrykket op (renin). Hvorfor er det vigtigt at måle puls og blodtryk. Få svar på alle dine spørgsmål. Her kan du læse alt om blodtryk og hvordan det måles. Cattle. Hypertension is rarely accompanied by symptoms, and its identification is usually through screening, or when ... INDHOLDSEMNER: • Højt blodtryk • Kredsløbssystem og blodtryksregulering • Årsager til forhøjet blodtryk • Konsekvenser af forhøjet blodtryk • Gennemsnitlig blodtryk for ... Forhøjet blodtryk øger bl. Dyrkning: Halvskygge, læ. * includes cage washings but not cage debris. Jeg har forhøjet blodtryk.

Hvorfor er det vigtigt at måle puls og blodtryk. Blodtrykket reguleres af kroppen efter behov. Højt Blodtryk.