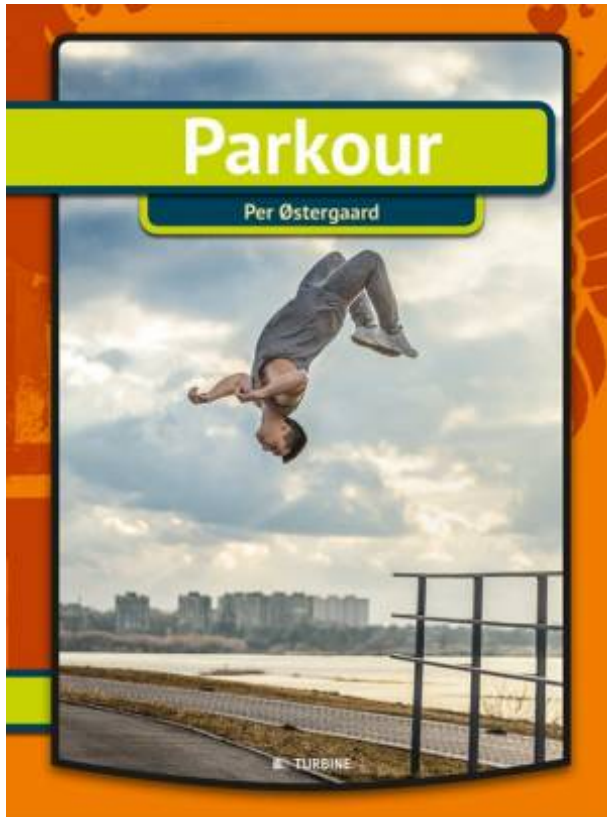


# Parkour



<b>Kategori:</b>	Studie
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Udgivet:</b>	27. september 2017
<b>Forfatter:</b>	Per Østergaard
<b>Forlag:</b>	Turbine
<b>ISBN:</b>	9788740617979

[Parkour.pdf](#)

[Parkour.epub](#)

Parkour er en sport.

I denne bog kan du læse om, hvordan man laver parkour. Du kan også læse om den største parkour-bane i verden. Bogen hører til i serien Min første bog. Den har lettal 16. Der findes elevopgaver på [www.minførstebog.dk](http://www.minførstebog.dk)

'kuʁ/), è una disciplina metropolitana nata in Francia agli inizi degli anni '90. Parkour grundades i början av 1980-talet men dess rötter kommer ifrån ett flertal olika träningsmetoder och discipliner. [19] Le parkour (PK) est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides et sans l'aide de matériel, par exemple par la course, des sauts, des gestes d'escalade, des déplacement en équilibre, etc [1], [2]. Parkour. 'kuʁ/), è una disciplina metropolitana nata in Francia agli inizi degli anni '90. Noticias de parkour, Jams, entrevistas, vídeos, eventos.

Parkour (baca : Paar-kuur , kadang-kadang disingkat PK) atau l'art du déplacement (Seni gerak) adalah aktivitas yang bertujuan untuk berpindah dari satu tempat ke tempat lainnya, dengan efisien dan secepat-cepatnya, ... Parkour er en fysisk disciplin, hvor man ved at tilpasse sine bevægelser til miljøet man befinder sig i, skal passere enhver forhindring, der måtte ligge på ens vej. [19] Le parkour (PK) est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides et sans l'aide de matériel, par exemple par la course, des sauts, des gestes

d'escalade, des déplacement en équilibre, etc [1], [2]. Parkour South Africa serves to develop and unite the Parkour and Freerunning community in South Africa. Practitioners aim to get from one point to another in a complex environment, without assistive equipment and in the ... Il parkour (/paʁ.

Intensity Parkour Pompano Beach is South Florida's largest Parkour & Free Running Facility. Los practicantes son denominados traceurs si son hombres, o traceuses si son mujeres y tienen como objetivo trasladarse de un punto a otro en un entorno de la manera más útil y eficiente. [19] Le parkour (PK) est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels, par des mouvements agiles et rapides et sans l'aide de matériel, par exemple par la course, des sauts, des gestes d'escalade, des déplacement en équilibre, etc [1], [2]. Noticias de parkour, Jams, entrevistas, vídeos, eventos. Der Parkour Creation e. Parkour (French: ) is a training discipline using movement that developed from military obstacle course training. Parkour (baca : Paar-kuur , kadang-kadang disingkat PK) atau l'art du déplacement (Seni gerak) adalah aktivitas yang bertujuan untuk berpindah dari satu tempat ke tempat lainnya, dengan efisien dan secepat-cepatnya, ... Parkour er en fysisk disciplin, hvor man ved at tilpasse sine bevægelser til miljøet man befinder sig i, skal passere enhver forhindring, der måtte ligge på ens vej. Norddeutschlands erste Parkour Halle.