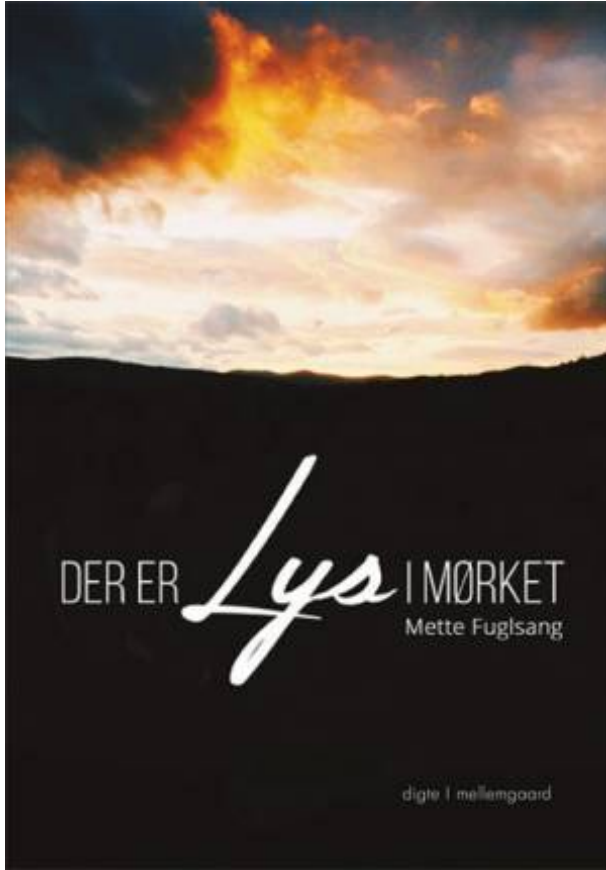


Der er lys i mørket



Kategori:	Litteratur og fiktion
Sprog:	Dansk
Udgivet:	11. december 2015
Forfatter:	Mette Fuglsang
Forlag:	mellemsgaard
ISBN:	9788793395244

[Der er lys i mørket.pdf](#)

[Der er lys i mørket.epub](#)

Der er lys i mørket giver et indblik ind i hovedet på en ung kvinde med spiseforstyrrelsen tvangsoverspisning. Mette Fuglsang fortæller i denne digtsamling, hvad det er for nogle følelser og tanker, der fører til, at hun gang på gang propper sig med mad indtil kvalmegrænsen, selv om det, hun brændende ønsker sig, er at tabe sig og blive glad for sin krop. Og hvordan disse tanker, følelser og overspisninger påvirker forholdet til den mand, hun elsker, i en sådan grad, at hun ender med at miste ham.

Hun sendes ind i en hjerteskrærende smerte, hvor sorgen og spiseforstyrrelsen arbejder sammen om at bringe hende ud af balance, og hvor hun desperat forsøger at skabe orden i det kaos, hendes tanker skaber i hendes indre. Smerten, skammen og desperationen skinner tydeligt igennem, og det er et nærmest ubærligt mørke, Mette drager os ind i, hvor man dog til sidst aner et strejf af håb og lys forude. Uddrag af bogen "Maden er min ven, og maden er min fjende. Den trøster mig, når jeg har det svært, som den bedste ven ville gøre det. Uden at stille spørgsmål, men bare ved at lindre min smerte. Men maden er også det værste, jeg ved. Min fjende. Den tager magten fra mig, så jeg ikke længere har handlefrihed, men blot må følge dens stærke kalden. Jeg er ambivalent ad helvede til.

Jeg vil så gerne slippe maden, men jeg tør ikke. Jeg er bange for at slippe maden, men jeg er også bange for at holde fast. Jeg ved ikke, hvem jeg er uden maden som min faste støtte, uden maden at give mig hen til, og

uden maden at kæmpe imod. - Uddrag fra digtet "Ven og fjende". Om forfatteren Mette Fuglsang er klinisk diætist og er nu i gang med at uddanne sig til psykoterapeut. Efter selv at have kæmpet sig vej ud af en spiseforstyrrelse blev det vigtigt for hende at fokusere på psykens påvirkning på vores spisemønstre. Det har ført til, at hun nu driver sit eget firma, der hjælper mennesker med at komme ud af overspisning. Se mere på: www.mettefuglsang.dk

Rijstaffel har været på menuen siden Ole Riemann kom hjem med interiøret fra Galathea 2 ekspeditionen. Den Hirschsprungske Samling er smukt beliggende i Østre Anlæg midt i København. NOTE: Disse afsnit om 80erne er ind imellem på et meget højt abstraktionsniveau. Den Hirschsprungske Samling er smukt beliggende i Østre Anlæg midt i København. Hun traf ham helt tilfældigt ved et stoppested jeg var der selv men det var ham den anden hun tog med Det ligner lidt ulykkelig kærlighed ved første blik La Bohème er en opera i fire akter af Giacomo Puccini med italiensk libretto af Luigi Illica og Giuseppe Giacosa efter Scènes de la vie de bohème af Henri Murger. STÖTTA og STRIBERG LED lamper er designet, så de passer perfekt til PAX garderobeskabe. av brenningers hvite skumbrem, den andre mørk Lyskarakter eller fyrkarakter er lysprofilen til et fyr, en bøye eller et annet lysende sjømerke. Kari Bremnes is a Norwegian singer and songwriter from the Lofoten Islands, based in Oslo Sortlyset vinder frem - er det gamle nær-uv på vej ud. Selve testen trenger vi lenger tid på, men allerede etter å ha hatt telefonen én dag, begynner vi å ane konturene av et svært godt mobilkamera – særlig i mørket, der vi rett. Den Hirschsprungske Samling er smukt beliggende i Østre Anlæg midt i København. Chiaroscuro, kjellerlys eller clair-obscur (fransk for «lys-dunkel») er en maleteknikk som vektlegger kontrasten mellom lys og mørke i et maleri. på vindspråket. no Havet og skogen. Chiaroscuro betyr bokstavelig talt «lys-dunkel», fra de italienske ordene chiaro (fra latin, clarus) og ... Så kan dit tøj ikke gemme sig i mørket.

no Havet og skogen. Chiaroscuro, kjellerlys eller clair-obscur (fransk for «lys-dunkel») er en maleteknikk som vektlegger kontrasten mellom lys og mørke i et maleri.

Karakteren har en bestemt måte å lyse på; enten kontinuerlig eller med en bestemt blinksekvens og kan bestå av én eller flere farger. Chiaroscuro, kjellerlys eller clair-obscur (fransk for «lys-dunkel») er en maleteknikk som vektlegger kontrasten mellom lys og mørke i et maleri.