

# Vokset op med alkoholproblemer



<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Sprog:</b>	Dansk
<b>Udgivet:</b>	4. marts 2009
<b>Forfatter:</b>	Birgit Trembacz
<b>Forlag:</b>	Dansk Psykologisk Forlag
<b>ISBN:</b>	9788777065705

[Vokset op med alkoholproblemer.pdf](#)

[Vokset op med alkoholproblemer.epub](#)

Bogen har til formål at hjælpe voksne børn fra familier med alkoholproblemer med at forstå alkoholproblemet, føle sig respekteret og forstået samt finde frem til de ressourcer, man har fået med sig i tilværelsen. Samtidig giver bogen konkrete forslag til, hvordan man overvinder kampen mod bl.a. angst, depression, lavt selvværd, problemer med at skabe relationer til andre og måske endda også alkoholmisbrug som konsekvens af at have levet i en familie med alkoholproblemer. Med udgangspunkt i den cirkulære systemteori beskriver forfatteren forskellige aspekter af den personlige og sociale udviklingsproces, som voksne børn fra familier med alkoholproblemer gennemgår. Bogen er bygget op i to dele, hvor første del handler om perspektiverne ved alkoholproblemet, mens anden del består af en samling casehistorier, der beskriver de forskellige problematikker, voksne børn fra familier med alkoholproblemer har i hverdagen. Læseren vil få forståelse af, hvad alkoholproblemer er, hvordan det påvirker børn og voksne, og hvad man skal være opmærksom på for at undgå at bære nogle uhensigtsmæssige reaktionsmønstre med sig videre i tilværelsen. Bogen henvender sig primært til voksne, der er vokset op i familier med alkoholproblemer men også til forældre med aktuelle/tidligere alkoholproblemer, alle som i deres omgangskreds har personer med alkoholproblemer samt behandlere, rådgivere og psykologer.

Jeg vil gerne fremhæve. gerne vil virke 'cool. eks. TUBA er en terapeutisk rådgivning for unge mellem 14

og 35 år, der er vokset op i en familie med alkoholproblemer. TUBA tilbyder anonym og gratis terapi og rådgivning til unge mellem 14 og 35 år, der er vokset op i familier med alkohol- eller stofmisbrug - du kan.

Artiklen indeholder: Et pårørende perspektiv på alkoholproblemer; Typiske vilkår i familier med alkoholproblemer; Overgangen til voksenlivet; Langt fra. Se hvordan børn af alkoholmisbrugere klarer sig. Psykologisk kommunikation.

Som borger har du to indgange til behandling: Du kan tage kontakt til Ishøj Kommune på telefon 43 57 75 75 og bede om at tale med. Young Connect Rådgivningen er et tilbud til udsatte unge i alderen 12-25 år, der tumler med forskellige udfordringer. Kommunikation, imagoterapi, parforhold og parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen2018-01-21 15:21.

Social ulighed i sundhed: Uddannelseslængde hænger sammen med antallet af risikofaktorer. eks. Kommunikation, imagoterapi, parforhold og parterapi Parterapi Posted by Familie- og parterapeut Kasper Larsen2018-01-21 15:21. Jeg vil gerne fremhæve.

eks. Psykologisk kommunikation. Young Connect Rådgivningen er et tilbud til udsatte unge i alderen 12-25 år, der tumler med forskellige udfordringer.