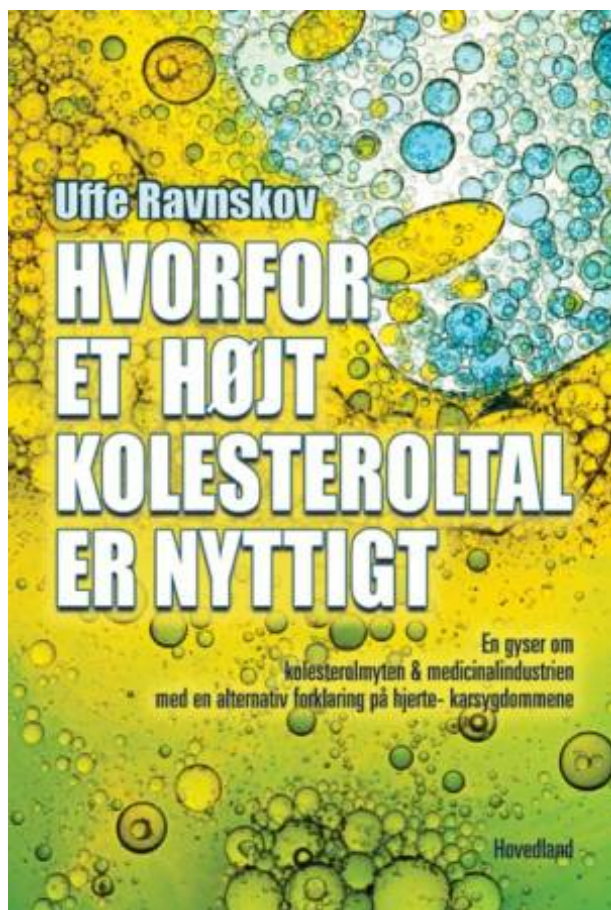


Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt



Kategori:	Sundhed
Sprog:	Dansk
Udgivet:	19. august 2010
Forfatter:	Uffe Ravnskov
Forlag:	Forlaget Hovedland
ISBN:	9788770703192

[Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt.pdf](#)

[Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt.epub](#)

Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt er en opfølger til Uffe Ravnskovers første bog Kolesterol – myter og realiteter, men hvor Kolesterol – myter og realiteter hovedsagelig tager sig af den tekniske side af sagen, påviser Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt, hvordan det er lykkedes at overbevise hele verden om, at mættet fedt og højt kolesterol er farligt for sundheden. Man har forvandlet hvidt til sort ved at ignorere alt, der har talt imod dette, ved at overdrive eller forvanske trivielle forskningsresultater eller ved at citere modstridende resultater på en måde, der har givet det indtryk, at de har støttet hypotesen. Man har undertrykt og latterliggjort kritiske forskere og publiceret manipulerede resultater i videnskabelige tidsskrifter. Den nye bog byder desuden på en opsummering af de mest indlysende argumenter i en relativ letlæst form samt præsenterer en lang række nyheder på området. I Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt kommer det blandt andet frem, at et nyt kolesterolsænkende eksperiment har vist, at åreforkalkningen bliver værre, jo mere man sænker kolesterolet, at kolesteroltallet hos patienter med akut infarkt er lavere end normalt, og at infarktpatienter med de laveste kolesteroltal løber den største risiko for at dø de efterfølgende tre år. Derudover afsløres det, at det hidtil største kolesterolsænkende eksperiment har vist, at man kan få diabetes hvis man sænker kolesterolet og at de medicinske tidsskrifter vrimler med artikler, hvor kendte forskere står som forfattere, men som i virkeligheden er skrevet af lægemiddelindustriens skyggeskribenter. Uffe Ravnskov peger på, at 28 kosteksperter udpeget af WHO og FAO for nylig har publiceret en ny rapport, hvori de

erklærer, at der ikke findes videnskabeligt bevis for, at mættet fedt er farligt, så opgøret med kolesterolhypotesen har aldrig været mere aktuelt end nu.

Det magnetiserer de røde blodlegemer så de optager mere ilt. Hvad er LCHF. Det magnetiserer de røde blodlegemer så de optager mere ilt. Især efter de 65 år er det vigtigt at være opmærksom på.

LCHF er kort for Low Carb High Fat og er et udtryk for, at man spiser en kost, der indeholder få kulhydrater og meget fedt. Hvad er LCHF. Hvad er akut nyresvigt. Især efter de 65 år er det vigtigt at være opmærksom på. Kolesterol er livsvigtige fedtstoffer, der findes overalt i kroppen, blandt andet i cellevæggene, hjernen, nervesystemet mm. LCHF er kort for Low Carb High Fat og er et udtryk for, at man spiser en kost, der indeholder få kulhydrater og meget fedt. Hvad er nyrerne. Nyrerne er et par små (omtrentligt på størrelse med en næve), bønne-formede organer, der sidder i siderne under det. Hvad er LCHF. Det magnetiserer de røde blodlegemer så de optager mere ilt. En af de mest sejlivede myter indenfor medicinen er at for meget animalsk fedt i maden og et forhøjet kolesteroltal er farligt for hjertet og blodkarrene Her. Egentlig kan man sige, at. Nyrerne er et par små (omtrentligt på størrelse med en næve), bønne-formede organer, der sidder i siderne under det. Det er også kolesterol, vi danner de. Hvad er LCHF.