

Hvad er resiliens?



Kategori:	Studie
Sprog:	Dansk
Udgivet:	29. april 2010
Forfatter:	Dion Sommer
Forlag:	Dafolo A/S
ISBN:	9788772817620

[Hvad er resiliens?.pdf](#)

[Hvad er resiliens?.epub](#)

"Hvad er resiliens?" er kapitel 1 fra bogen "Mønsterbrud i opbrud".

Kapitlet indeholder følgende: - Historien om John og Gary – resiliensforskningens nødvendighed - Den psykoanalytiske stadielopfattelse - Myten om den negative sociale arv - Barndomsresiliens: forskningens fire bølger - Bølger i resiliensforskningen - Begrebsafklaringer - Beskyttende systemer involveret i resiliens - Andre begreber af relevans: forskelle og ligheder med resiliens - Positive og negative vendepunkter gennem livsforløbet Omdrejningspunktet for bogen "Mønsterbrud i opbrud" er mønsterbrydning, men som det vil fremgå, er mønsterbrydning et mangesidet og måske tvivlsomt begreb. I flere af bogens kapitler er selve mønsterbryderbegrebet til diskussion – for hvad karakteriserer "en mønsterbryder"? Er det at få en længere uddannelse end egne forældre nok til at kalde sig mønsterbryder? Giver begrebet overhovedet mening?

Mental robusthed er en psykologisk færdighed, der hjælper os til at håndtere modgang, stress og udfordringer, samt passe på os selv. september 2017. Konsekvensen af omsorgssvigt. Konsekvensen af omsorgssvigt. GOD OMSORG. Mønsterbrydere. Chris MacDonald har inspireret danskerne i over 10 år og er mere populær end nogensinde. ISS 2020 Vision - Future of Work, Workforce and Workplace Capstone White Book.

Mental robusthed er en psykologisk færdighed, der hjælper os til at håndtere modgang, stress og

udfordringer, samt passe på os selv. Sammenlign landets to mest fremtrædende Mini MBA'er - vælg den, der passer til dig. Negativ social arv. Færdigheden kan trænes. Vi mennesker er skabt med en naturlig energi og drivkraft og en fantastisk evne til at tænke nyt og skabe store resultater.

Toppræstation og trivsel The science of human wellbeing and performance. Jeg tilbyder familierådgivning og samtaler til børn, unge og voksne. ISS 2020 Vision - Future of Work, Workforce and Workplace Capstone White Book. Hvordan kan resiliens tænkes ind i kommunale initiativer. Sider i kategorien 'Psykologi' Denne kategori indeholder følgende 200 sider, af i alt 231. Jeg tilbyder familierådgivning og samtaler til børn, unge og voksne. , er professor emeritus i organisations- og ledelsesteori på Institut for Marketing og Organisation, Aarhus Universitet.